



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ДС № 99 г. Челябинска»

С.Д. Полетавкина
«28» августа 2024 г.

Общий режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Группы					
	«Карапузики» 1,5-2 года	«Затейники» 2-3 года	«Шалунишки» 2-3 года	«Везунчики» 3 – 4 года	«Умнички» 3-4 года	«Лапушки» 4-5 лет
Прием, осмотр детей, игры.	07.00 – 07.50	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Утренний круг	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.45	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность		08.40 – 09.00	08.40 – 09.00		08.45 – 09.05	08.40 – 09.00
Деятельность по освоению Программы	08.40 – 09.10	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	08.40 – 09.20/09.45	09.05 – 09.45	09.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	09.10 – 10.00	09.30 – 10.00	09.30 – 10.00	09.20/09.45 – 10.00	09.20 – 09.55(пн) 09.45 – 10.00	09.20 – 09.40
II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность				10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10	10.10 – 11.10	10.10 – 11.10	10.35 – 11.35	10.35 – 11.35	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режимные моменты	Группы					
	«Красавчики» 4-5 лет	«Непоседы» 5-6 лет	«Любимчики» 5-7 лет	«Фантазеры» 6-7 лет	«Мечтатели» 6-7 лет	«Всезнайки» 6-7 лет
Прием, осмотр детей, игры.	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.02	07.00 – 07.52	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.30 – 08.40	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	08.40 – 09.00	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55/09.00			
Деятельность по освоению Программы	09.00 – 10.30	08.55 – 09.55/10.30	08.55/09.00 – 09.55/10.30	08.00 – 08.30 09.00 – 10.10	08.00 – 08.30 09.00 – 10.10	08.00 – 08.30 09.00 – 10.10/10.50
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	09.20 – 10.00					
II завтрак	10.00 – 10.10	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	10.10 – 10.35					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.35	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	15.20 – 16.00	15.20 – 15.35/16.00	15.20 – 15.35/16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Деятельность по освоению Программы		15.35 – 16.00	15.35 – 16.00			
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00