



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ДС № 99 г. Челябинска»

С.Д. Полетавкина
«28» августа 2024 г.

Общий режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Группы				
	«Хвастунишки»	«Озорники»	«Смельчаки»	«Счастливики»	«Романтики»
Прием, осмотр детей, игры.	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.55	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.10 – 08.35	08.10 – 08.35
Утренний круг	08.30 – 08.45	08.25 – 08.35/09.00	08.25 – 08.35	08.35 – 08.45	08.35 – 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	08.45 – 09.00	-	08.35 – 09.00/09.20	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Деятельность по освоению Программы	09.00 – 09.30	08.35/09.00 – 09.15	09.00/09.20 – 10.00	09.00 – 10.05	09.00 – 10.40
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	09.30 – 10.00	09.15 – 10.00	-	-	-
II завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	-	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.40	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.15	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.40 – 11.40	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.55 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность. Деятельность по освоению Программы «Романтики»	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 15.35/16.00 15.35 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00